

## Kurhaus Schärding

## Typgerechtes Abnehmen

Der menschliche Darm ist die Zentrale für Gesundheit und Wohlbefinden. Die Darmflora beeinflusst Krankheiten wie Reizdarm-Syndrom, Übergewicht und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unser Expertenteam erstellt ein maßgeschneidertes Abnehmkonzept basierend auf BIA-Analyse, Körperfettmessung und Typbestimmung und begleitet Sie persönlich. Das Behandlungskonzept basiert auf den Prinzipien der europäischen Medizin und beinhaltet Ihre individuelle Ernährung, Training, Massagen und Kneippbehandlungen.

## ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt		13 Nächte
Telefonische Vorab-Anamnese   Vorkur		1
Mikrobiom-Analyse + Beratung		1
Ganzheitsmedizinische Untersuchung		1
BIA-Messung <i>Analyse der Körperzusammensetzung</i> + Befundung		2
Erstellung individueller Diätplan		1
Coaching Ernährung		2
Individuelle Kneipptherapie		24
Individuelle Massagetherapie	60 Min.	4
Detoxinfusion		1
Funktionelles Rückentraining	Gruppe 40 Min.	10
Personal Training	60 Min.	10
Kräutertees während des Aufenthaltes		inkludiert
Telefonisches Coaching   Nachkur		2

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	13 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA <sup>PLUS</sup>	5.609	5.609
PANORAMA	5.479	5.479
KURHAUS <sup>PLUS</sup>	5.414	5.414
KURHAUS	5.349	5.349
KNEIPP <sup>PLUS</sup>	5.219	5.219
KNEIPP	4.959	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

## INKLUSIVLEISTUNGEN

### Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

### Kurhaus<sup>med</sup>Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

### Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung