

Kurhaus Schärding

Mayrtage

4-S-Prinzip. Säubern durch das morgendliche Trinken einer Bittersalzlösung und entgiftende Therapien. Schonen durch Fasten und Schonkost. Schulen durch Kautraining und das Erlernen gesunder Essgewohnheiten. Substituieren durch Zuführung notwendiger Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, etc..

MAYR-TAGE können helfen bei:

Verdauungsbeschwerden | Chronischer Verstopfung |
Entzündungen | Reizmagen | Gastritis | Refluxerkrankung
(Sodbrennen) | Chronischen Schmerzen (z. B. Rheuma) |
Erschöpfung

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt		7 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Unterlagen Vor- und Nachkur digital		2	2	2
Arztgespräch Therapieplanung		1	2	2
Individuelle Kneipptherapie		12	18	24
Lymphdrainage	40 Min.	1	1	2
FX Mayr Bauchbehandlung	30 Min.	3	4	5
Ganzmassage	30 Min.	-	1	1
Entspannungseinheit	Gruppe 50 Min.	1	2	3
Seminar Vortrag begleitendes Coaching		6	7	7
Bio-Mundziehl		1	1	1
Passagesalz		1	1	1
Basenpulverkapseln		1	1	1
Magnesiumkapseln		1	1	1
Kräutertees während des Aufenthaltes		inkludiert	inkludiert	inkludiert

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	7 Nächte		10 Nächte		13 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	2.092	2.092	2.974	2.974	3.843	3.843
PANORAMA	2.022	2.022	2.874	2.874	3.713	3.713
KURHAUS ^{PLUS}	1.987	1.987	2.824	2.824	3.648	3.648
KURHAUS	1.952	1.952	2.774	2.774	3.583	3.583
KNEIPP ^{PLUS}	1.882	1.882	2.674	2.674	3.453	3.453
KNEIPP	1.742		2.474		3.193	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung