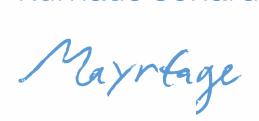
# Kurhaus Schärding



4-S-Prinzip. Säubern durch das morgendliche Trinken einer Bittersalzlösung und entgiftende Therapien. Schonen durch Fasten und Schonkost. Schulen durch Kautraining und das Erlernen gesunder Essgewohnheiten. Substituieren durch Zuführung notwendiger Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, etc..

#### MAYR-TAGE können helfen bei:

Verdauungsbeschwerden | Chronischer Verstopfung | Entzündungen | Reizmagen | Gastritis | Refluxerkrankung (Sodbrennen) | Chronischen Schmerzen (z. B. Rheuma) | Erschöpfung

## ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte 10 Nächte		13 Nächte		
Unterlagen Vor- und Nachkur digital		2	2	2	
Arztgespräch   Therapieplanung		1	2	2	
Individuelle Kneipptherapie	12 18		24		
Lymphdrainage	40 Min.	1	1	2	
FX Mayr Bauchbehandlung	30 Min.	3	4	5	
Ganzmassage	30 Min.	-	1	1	
Entspannungseinheit Gruppe	50 Min.	1	2	3	
Seminar   Vortrag   begleitende	6	7	7		
Bio-Mundziehöl	1	1	1		
Passagesalz	1	1	1		
Basenpulverkapseln	1	1	1		
Magnesiumkapseln	1	1	1		
Kräutertees während des Aufenthaltes		inkludiert	inkludiert	rt inkludiert	

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.



GESAMTPREIS	7 Nächte		10 Nächte		13 Nächte	
Arrangement + Aufenthalt	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ
PANORAMAPLUS	2.092	2.092	2.974	2.974	3.843	3.843
PANORAMA	2.022	2.022	2.874	2.874	3.713	3.713
KURHAUSPLUS	1.987	1.987	2.824	2.824	3.648	3.648
KURHAUS	1.952	1.952	2.774	2.774	3.583	3.583
KNEIPPPLUS	1.882	1.882	2.674	2.674	3.453	3.453
KNEIPP	1.742		2.474		3.193	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

## **INKLUSIVLEISTUNGEN**

#### Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

#### Kurhaus<sup>med</sup>Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

## Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag "Ayurveda Kunst der indischen Naturheilkunde"
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung

