

Kurhaus Schärding

Basenfasten

Basenfasten ist eine Ernährungsform, bei der Säure bildende Lebensmittel reduziert werden. Es fördert die Entsäuerung und Entgiftung des Körpers. Obst, Gemüse und Kräutertees stehen im Fokus. Durch das Basenfasten können Gewichtsverlust, Verbesserung des Hautbildes und Steigerung des Wohlbefindens erreicht werden.

BASENFASTEN kann helfen bei:

Kopfschmerz | Migräne | Magen-, Leber-, Gallen- und Darmstörungen | Sodbrennen | Reizmagen | Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen | Weichteil- und Gelenkrheuma (Arthrosen) | Übergewicht und Folgen | Gicht | erhöhter Harnsäure | Herz- und Kreislaufstörungen | psychosomatischen Störungen | Erschöpfung | chronischen Infekten

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Unterlagen Vor- und Nachkur digital	2	2	2
Arztgespräch Therapieplanung	1	1	1
Ärztliches Folgegespräch	-	1	1
Individuelle Kneipptherapie	12	18	24
Ganzmassage 30 Min.	1	1	1
Lymphdrainage 40 Min.	-	1	2
Seminar Vortrag begleitendes Coaching	5	6	6
Bio-Mundziehöhl	1	1	1
Kräutertees während des Aufenthaltes	inkludiert	inkludiert	inkludiert

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	7 Nächte		10 Nächte		13 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	1.746	1.746	2.560	2.560	3.340	3.340
PANORAMA	1.676	1.676	2.460	2.460	3.210	3.210
KURHAUS ^{PLUS}	1.641	1.641	2.410	2.410	3.145	3.145
KURHAUS	1.606	1.606	2.360	2.360	3.080	3.080
KNEIPP ^{PLUS}	1.536	1.536	2.260	2.260	2.950	2.950
KNEIPP	1.396		2.060		2.690	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung