

Kurhaus Schärding

Kneipp-Kursen

Das ganzheitliche Denken Sebastian Kneipps (1821-1897) gilt noch heute als wegweisend für die europäische Naturheilkunde und eine zeitgemäße Präventivmedizin. Kneipp stellte die Elemente Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance in einen engen Zusammenhang. Der Name Kneipp steht somit nicht nur für wissenschaftlich fundierte naturheilkundliche Anwendungen, er steht für einen ganzheitlichen Lebensstil.

ORIGINAL KNEIPPKUR kann helfen bei:

Erschöpfung | Schlafstörungen | Herz-Kreislaufstörungen
Atemwegserkrankungen | Konzentrationsstörungen |
Müdigkeit

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	13 Nächte	20 Nächte
Arztgespräch Therapieplanung	1	1
Ärztliches Folgegespräch	1	2
Individuelle Kneipptherapie	25	35
Ganzmassage 30 Min.	4	6
Lymphdrainage 40 Min.	2	3

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	13 Nächte		20 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	3.425	3.425	5.158	5.158
PANORAMA	3.295	3.295	4.958	4.958
KURHAUS ^{PLUS}	3.230	3.230	4.858	4.858
KURHAUS	3.165	3.165	4.758	4.758
KNEIPP ^{PLUS}	3.035	3.035	4.558	4.558
KNEIPP	2.775		4.158	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung