

Kurhaus Schärding

Shanti

Das Wort "Shanti" kommt aus dem indischen Sanskrit und bedeutet Friede und Glückseligkeit. Während Ihres Aufenthalts im Kurhaus Schärding in Oberösterreich erfahren Sie, wie Sie Ihr Dosha wieder in Balance bringen und erleben tiefe Entspannung.

SHANTI kann helfen bei:

Erschöpfung | Schlafstörungen
Konzentrationsstörungen | Müdigkeit

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Beratung nach Ayurveda mit Dosha-Check	1
Abhyanga Ganzmassage <i>Ölmassage 50 Min.</i>	3
Kizhi Ganzmassage <i>Kräuterstempel 50 Min.</i>	2
Shirodhara <i>Stirnölguß 25 Min.</i>	3
Svedana <i>Indisches Dampfbad 10-15 Min. (individuell)</i>	3
Yoga <i>Gruppe 60 Min.</i>	5
Ayurvedische Tees während des Aufenthaltes	inkludiert

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	6 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	2.326	2.326
PANORAMA	2.266	2.266
KURHAUS ^{PLUS}	2.236	2.236
KURHAUS	2.206	2.206
KNEIPP ^{PLUS}	2.146	2.146
KNEIPP	2.026	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung