

Kurhaus Schärding

Reibungslos - gesunder Rücken

Eine Kombination aus basischer Ernährung, Therapie zum Muskelaufbau, wärmender Entspannung und sanfter Dehnung hat sich bestens bewährt. Wir konzentrieren uns auf die Vorbeugung und Linderung von Kopfschmerz und Migräne, Krankheiten des rheumatischen Formenkreises und Schmerzen und die von der Wirbelsäule ausgehen.

REIBUNGSLOS kann helfen bei:

Rückenschmerzen | Migräne | Kopfschmerz

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	6 Nächte
Arztgespräch Therapieplanung	1
Detoxinfusion	2
Physiotherapie <i>30 Min.</i>	3
Heusackpackung	2
Faszienmassage <i>30 Min.</i>	2
Pichu <i>Ölauflege 25 Min.</i>	2
Kizhi Teilmassage <i>Kräuterstempel 25 Min.</i>	2
Funktionelles Rückentraining <i>Gruppe 50 Min.</i>	2

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	6 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	2.055	2.055
PANORAMA	1.995	1.995
KURHAUS ^{PLUS}	1.965	1.965
KURHAUS	1.935	1.935
KNEIPP ^{PLUS}	1.875	1.875
KNEIPP	1.755	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung