

# Kurhaus Schärding

## Kurhaus Klassik

Das Angebot „Kurhaus Klassik“ bietet einen spannenden Einstieg in die Welt der Naturheilkunde. Entdecken Sie die Kraft der Traditionellen Europäischen Medizin bei Behandlungen nach dem System KNEIPP®, die Energie der Indischen Medizin bei Ayurveda und das fernöstliche Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Gönnen Sie auch Ihrer Verdauung eine Ruhepause mit einem individuellen Ernährungsprogramm und erleben Sie Resilienz mit unseren meditativen Trainings. Gerne können Sie das Programm erweitern, um noch tiefer in die naturheilkundliche Welt des Kurhauses einzutauchen.

### KURHAUS KLASSIK kann helfen bei:

Erschöpfung | Schlafstörungen | Herz-Kreislaufstörungen | Atemwegserkrankungen | Konzentrationsstörungen | Müdigkeit

### ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt		6 Nächte
Arztgespräch   Therapieplanung		1
Kneippguss		6
Akupunktmassage		2
Abhyanga Teilmassage	Ölmassage 25 Min.	2
Individuelle Massagetherapie	40 Min.	1
Yoga oder funktionelles Rückentraining	Gruppe 60 bzw. 50 Min.	5
Personal Training	60 Min.	1

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	6 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA <sup>PLUS</sup>	1.802	1.802
PANORAMA	1.742	1.742
KURHAUS <sup>PLUS</sup>	1.712	1.712
KURHAUS	1.682	1.682
KNEIPP <sup>PLUS</sup>	1.622	1.622
KNEIPP	1.502	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

## INKLUSIVLEISTUNGEN

### Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

### Kurhaus<sup>med</sup>Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

### Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung