

Kurhaus Schärding

Erholung pur

Ungesunde Lebensgewohnheiten, Leistungsdruck am Arbeitsplatz und im Privatleben - der moderne Mensch zahlt einen hohen Preis für das, was in unserer Gesellschaft allgemein als erstrebenswert gilt. Doch der menschliche Organismus ist Dauerstress nicht gewachsen. Er reagiert - zunächst in Form von Gereiztheit und Müdigkeit, bei fort-dauernder Belastung können gesundheitliche Probleme die Folge sein. Doch man kann sich Oasen schaffen, in denen man wieder zur Ruhe kommt, auftankt und regeneriert.

ERHOLUNG PUR kann helfen bei:

Erschöpfung | Schlafstörung
Konzentrationsstörungen | Müdigkeit

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag oder Mittwoch

Behandlungen bei Aufenthalt	3 Nächte
Kneippguss	2
Luftperl-Fichtebad	1
Ganzmassage <i>30 Min.</i>	1
Abhyanga Teilmassage <i>Ölmassage 25 Min.</i>	1

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	3 Nächte	
	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	727	727
PANORAMA	697	697
KURHAUS ^{PLUS}	682	682
KURHAUS	667	667
KNEIPP ^{PLUS}	637	637
KNEIPP	577	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung