

Kurhaus Schärding

Heilfasten

Heilfasten ist eine Ernährungsform, bei der auf sämtliche feste Lebensmittel und Genussmittel verzichtet wird. Ziel ist es, den Magen-Darm-Trakt völlig zu entleeren und zu entlasten. Obst-Gemüse-Säfte, Gemüsebrühen und Kräutertees stehen im Fokus. Die "überevollen Speicher" im Körper werden geleert, Schlacke und Gifte werden ausgeschwemmt. Dazu kommen eine gleichzeitige Reinigung des Darms und die nachweisliche Stärkung des Immunsystems.

HEILFASTEN kann helfen bei:

Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin) | Übergewicht und Folgeerscheinungen | Herz- und Kreislaufstörungen | Reizmagen | Gastritis | chronischer Lebererkrankung | Hautproblemen | Weichteil- und Gelenkrheuma (Arthrosen) | Allergien | Erschöpfung

ARRANGEMENT | Anreisetag: Sonntag

Behandlungen bei Aufenthalt	7 Nächte	10 Nächte	13 Nächte
Unterlagen Vor- und Nachkur digital	2	2	2
Arztgespräch Therapieplanung	1	2	2
Individuelle Kneipptherapie	12	18	24
Lymphdrainage <i>40 Min.</i>	1	1	2
Ganzmassage <i>30 Min.</i>	-	1	1
Detoxinfusion	1	1	1
Entspannungseinheit <i>Gruppe 60Min.</i>	1	2	2
Seminar Vortrag begleitendes Coaching	6	7	7
Bio-Mundziehöl	1	1	1
Passagesalz	1	1	1
Kräutertees während des Aufenthaltes	inkludiert	inkludiert	inkludiert

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

GESAMTPREIS Arrangement + Aufenthalt	7 Nächte		10 Nächte		13 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ	EZ	DZ
PANORAMA ^{PLUS}	1.787	1.787	2.556	2.556	3.294	3.294
PANORAMA	1.717	1.717	2.456	2.456	3.164	3.164
KURHAUS ^{PLUS}	1.682	1.682	2.406	2.406	3.099	3.099
KURHAUS	1.647	1.647	2.356	2.356	3.034	3.034
KNEIPP ^{PLUS}	1.577	1.577	2.256	2.256	2.904	2.904
KNEIPP	1.437		2.056		2.644	

Über Preise für unsere Suiten und allfällige Zu- oder Abschläge informieren wir Sie gerne persönlich. Preise pro Person in EURO.

INKLUSIVLEISTUNGEN

Allgemein

- Gesicherter Parkplatz direkt beim Kurhaus
- Kostenfreie E-Ladestationen am Parkplatz
- Fahrrad- und eBike-Raum mit Lademöglichkeit
- Leihbadetasche mit Bademantel und -tüchern
- Direkte Lage am idyllischen Inn im Europareservat

Kurhaus^{med}Kulinarik

- Gesundes Frühstück von 06:30 – 09:30 Uhr
- 4-Gang-Wahlmenü aus vier BIO-Küchenlinien (basisch, vegetarisch, ayurvedisch, lokal) von 11:30 – 13:00 Uhr oder nach ärztlicher Empfehlung bzw. gebuchtem Arrangement
- Leichtes und bekömmliches Abendessen von 17:30 – 19:00 Uhr
- Wasserkocher mit Teesortiment im Zimmer plus mehrere Teebars

Bewegung & Achtsamkeit

- privater Park mit Barfußweg, Yoga-Bühne und exklusiven Ruheplätzen
- Ganzkörpertraining (Mo-Fr)
- Geführte Meditationen
- Bewegungstherapie im Freien
- private spa mit Hallenbad und Sauna
- Vortrag „Ayurveda – Kunst der indischen Naturheilkunde“
- Teilnahme an der Eucharistiefeier in der Kurhauskirche
- Stadtführung